O CAMIÑO DOS FAROS

200 km de senderismo

al borde del mar

COSTA DA MORTE - GALICIA - SPAIN

En el Fin de la Tierra...

... en la fascinante Galicia...

Etapa 1: Malpica-Niñóns (21,9 Km)
Etapa 2: Niñóns-Ponteceso (26,2 Km)
Etapa 3: Ponteceso-Laxe (25,2 Km)
Etapa 4: Laxe-Arou (17,7 Km)
Etapa 5: Arou-Camariñas (22,7 Km)
Etapa 6: Camariñas-Muxía (32,0 Km)
Etapa 7: Muxía-Nemiña (24,3 Km)
Etapa 8: Nemiña-Fisterra (26,2 Km)

O CAMIÑO DOS FAROS

El día 7 de Diciembre del 2012 salimos de Malpica 4 trasnos con un objetivo: unir Malpica con Fisterra por el borde del mar. Esa era la única premisa que teníamos: unirlo todo por el borde del mar y darle un sentido a esta ruta por la Costa da Morte que sabíamos iba a ser espectacular.

No fue fácil, pero después de varios fines de semana conseguimos unirlo, llegando días después a Fisterra a través de senderos ya existentes y otros caminos que iban vertebrando toda la Costa da Morte.

Habíamos abierto una gran ruta de 200 kilómetros y durante todo el viaje nos preguntábamos siempre lo mismo. ¿Lo contamos o guardamos el secreto?. Quedamos tan alucinados de lo que sentimos y de lo que vivimos que decidimos contárselo a todo el mundo. Desde ese día, muchos otros trasnos nos siguieron convirtiendo esta ruta en un proyecto colaborativo donde todos tienen cabida y donde sólo hay un objetivo: **que O Camiño dos Faros exista y que lo haga mucha gente, con el máximo respeto a la naturaleza**.

200 km de senderismo por el borde del mar

8 etapas
8 faros
10 villas marineras
puertos pesqueros
naturaleza salvaje
50 playas
acantilados, dunas
estuarios, aves
un mar de historias
arte de todas las épocas
gastronomía de primera
... y mucha magia

"Traski es ese pequeño ser, ese duendecillo que está ahí aunque tú no lo veas, que te está acompañando en todo momento y forma parte de toda esta aventura. Todos vamos detrás de Traski y con él hemos aprendido la historia y los paisajes en estos 200 kilómetros. Tú no lo ves, pero él existe, él está ahí..."

NATIONAL GEOGRAPHIC "*La ruta costera Camiño dos Faros es la joya del país, discurriendo a través del terreno accidentado y salvaje de Costa da Morte en la costa atlántica de Galicia*"

THE GUARDIAN "*Caminando por la costa más espectacular de España*"

THE TELEGRAPH "*O Camiño dos Faros entre las 50 mejores vacaciones de aventura del mundo*"

THOSTEN HOYER (WANDERMAGAXINE) - *"Llevo recorrido unos 15 países haciendo senderismo y O Camiño dos Faros está en el TopTen de todas las rutas. Es muy muy auténtica. Ahora tenéis una obligación: conservarlo como está."*

THE TIMES "*Naufragios y arco iris, pueblos de playa y percebes. La Costa de la Muerte me ha emocionado en lugar de matarme.*"

ETAPA 1: MALPICA-NIÑONS (21.9 Km)

KILOMETROS: 21,9 Km
TIEMPO APROX: 7h 30'
DIFICULTAD: Media

La primera etapa de este Camiño dos Faros sale del Porto de Malpica y recorre este hermoso pueblo marinero: el puerto, sus calles, el Paseo Marítimo y la Praia de Area Maior para salir en dirección a San Adrián. Antes de llegar al la ermita, pasamos la playa de Seaia y varias fuentes de agua.

Desde San Adrián tenemos una amplia panorámica de las Islas Sisargas y de los caminos de pescadores que nos llevan hasta Beo, cruzando los primeros acantilados de este camino. A partir de ahí se suaviza el terreno y atravesaremos, con el agua por las rodillas, el pequeño río de la playa de Seiruga, un entorno de gran importancia natural elegido por las aves para anidar o descansar de sus viajes. Un gran entorno paisajístico tanto en pleamar como en bajamar, con una pequeña ría que es el sitio ideal para bañarse los más pequeños.

En Barizo se encuentran las últimas casas y últimos servicios de la etapa. En el puerto comenzaremos el duro tramo de Monte Nariga que nos llevará hasta el Faro de Punta Nariga, construído por Cesar Portela. El entorno del faro está lleno de magia y, durante el recorrido, veremos grandes formaciones rocosas de las más variadas formas. Las panorámicas de lo que dejamos atrás y de lo que nos queda por recorrer serán una constante en este camino

Hasta el final de etapa recorremos las Penas do Rubio por un tramo algo complicado hasta la Enseada do Lago, para finalizar en la Playa de Niñóns, pasando por una zona acantilada por lo que os avisamos que debéis acabar la etapa de día.

ETAPA 2: NIÑONS-PONTECESO (26.2 Km)

KILOMETROS: 26,2 Km
TIEMPO APROX: 9h 45'
DIFICULTAD: Alta

La segunda etapa nos traslada por una variedad infinita de paisajes desde Niñóns a Ponteceso. Hacerla completa en un sólo día no es fácil, pero con tranquilidad es posible en unas 10 horas.

La etapa comienza en la playa de Niñóns, recorriendo la costa acantilada que nos separa del Porto de Santa Mariña y de la hermosa Enseada da Barda. Desde allí atravesaremos la Costa da Tremosa por un sendero exigente con vistas privilegiadas que nos acercará a la pequeña aldea de Roncudo, que nos muestra una arquitectura con base en la misma piedra y totalmente adaptada al viento y a los temporales.

En el Faro Roncudo podemos ver las rocas donde los percebeiros se juegan la vida para arrancarle al mar este preciado manjar. Corme quizás sea el pueblo que, en proporción a su número de habitantes, más patrones ha dado a la historia de la navegación: en todos los mares del mundo conocen a estos esforzados marineros.

Tras pasar por el puerto de Corme recorreremos las playas y el Monte da Facha hasta llegar a Valarés, donde podemos hacer una parada para disfrutar de su playa y pinar.

El final de la etapa por Monte Branco es espectacular. La desembocadura del Río Anllóns, con la Isla Tiñosa y las dunas da Barra, forman la ensenada da Insua, lugar de gran importancia ornitológica. Atravesamos el Malecón para finalizar en el puente de Ponteceso, enfrente de la casa del bardo Eduardo Pondal.

ETAPA 3: PONTECESO-LAXE (25.2 Km)

KILOMETROS: 25,2 Km
TIEMPO APROX: 9h
DIFICULTAD: Media

La tercera etapa del Camiño dos Faros nos lleva por todo el concello de Cabana de Bergantiños.

Comenzamos recorriendo la Senda do Anllóns, un paseo de 3 km donde podemos seguir contemplando la gran cantidad de aves que tienen su habitat en este estuario y pasar por alguna de las antiguas carpinterías de ribera que aún perviven en la actualidad.

Al final del paseo nos vamos hacia el interior en una subida por el Rego dos Muíños hasta el Castro A Cibda y el Dolmen de Dombate, dos joyas arqueológicas de A Costa da Morte.

En Dombate tomamos de nuevo dirección a la costa, desviándonos primero para subir al Monte Castelo, la cima de este Camiño dos Faros con sus 312 metros. Allí contemplamos las mejores vistas panorámicas de la Ría de Corme y Laxe.

Bajamos el monte por Canduas en dirección a la Costa da Mundiña para llegar a la playa de Rebordelo, donde recomendamos hacer una parada.

La última parte de la etapa nos lleva por la Punta do Cabalo, desde donde tenemos unas vistas panorámicas de toda la Ría de Corme y Laxe. A partir de ahí, iremos por la costa pasando el hermoso coído de Frexufre antes de alcanzar la extensa Praia de Laxe.

ETAPA 4: LAXE-AROU (17.7 Km)

KILOMETROS: 17.7 Km
TIEMPO APROX: 7h 30'
DIFICULTAD: Baja

Esta cuarta etapa nos empieza a acercar al corazón de la Costa da Morte. La etapa comienza en Laxe visitando el puerto y la Iglesia de Santa María da Atalaya para, desde allí, dirigirnos al Faro por la Ruta da Insua. Muy cerca del faro, disfrutaremos de dos curiosidades de la naturaleza: la Furna da Espuma y la Playa de los Cristales. A partir de ahí, iniciamos una senda por la Enseada da Baleeira que nos llevará hasta el Peñón de Soesto, con unas impresionantes vistas de todo el recorrido.

En la Praia de Soesto comienza un paseo muy cómodo en el que recorreremos la Punta de Catasol y la Playa de Arnado, para llegar a la playa y las lagunas de Traba, donde podemos contemplar gran cantidad de aves.

Desde Mórdomo, al final de la playa de Traba, sale un camino que nos llevará por otro paisaje espectacular de este Camiño dos Faros. Toda esta costa en dirección a Camelle te traslada al cuento de Gulliver en Liliput, en el mundo de las grandes piedras. Piedras de todas las formas y tamaños en otro paisaje único hasta llegar a la cala de Sabadelle.

Camelle es otro punto clave de la ruta. Entramos por su playa y pequeño puerto pesquero para llegar al muelle donde están los restos del Museo de Man. Desde allí, el final de la etapa nos lleva por pequeños caminos costeros hasta Arou, donde termina esta corta pero intensa cuarta etapa del Camiño dos Faros.

ETAPA 5: AROU-CAMARIÑAS (22.7 Km)

KILOMETROS: 22,7 Km
TIEMPO APROX: 9h
DIFICULTAD: Media

Esta etapa es de las mejores rutas de senderismo que hayáis hecho nunca, en una costa tremendamente abrupta y llena de historia. Una serie de naufragios a finales del siglo XIX, con cientos de fallecidos en el Serpent, fueron el origen del nombre de Costa da Morte.

Nos dirigimos por la ensenada de Xan Ferreiro al mirador de Lobeiras y a la Praia de Lobeiras. Desde allí recorremos los coídos de cantos rodados, en medio de un paisaje único, hasta alcanzar el pequeño Porto de Santa Mariña. Desde el Penal de Veo contemplanos una panorámica espectacular, con la duna y la playa de Trece, toda la Punta Boi y el Cementerio dos Ingleses. Estamos en el ecuador del Camiño dos Faros, unos 100 kilómetros ya recorridos y otros 100 por recorrer.

La Praia do Trece es una joya medioambiental. Allí el mar rompe con fuerza y se encuentra el Cementerio dos Ingleses, donde descansan las víctimas del Serpent. El camino de Punta Boi a Vilán nos lleva por todas las playas de Reira a través de una cómoda senda que recorre este litoral salvaje hasta al Faro Vilán.

Desde su puesta en funcionamiento, el Faro Vilán ha sido la luz que guía a todos los barcos que cruzan estos mares y es, sin duda, un lugar mágico de este Camiño dos Faros.

Dejamos Vilán para acercarnos a Camariñas por otra senda que recorre todo el litoral, pasando por la capilla de la Virxe do Monte y los restos del Castillo do Soberano, antes de finalizar la etapa en el centro de Camariñas, al lado del puerto pesquero.

ETAPA 6: CAMARIÑAS-MUXIA (32 Km)

KILOMETROS: 32 Km
TIEMPO APROX: 10h
DIFICULTAD: Media

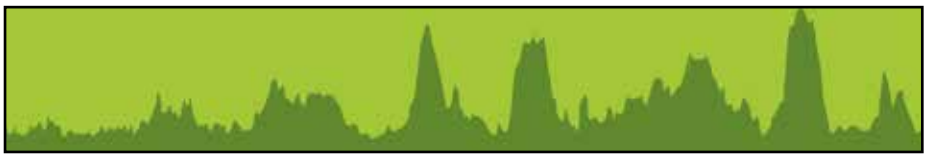
En la etapa más larga descubriremos los hermosos paisajes del interior de la Ría de Camariñas y Muxía. El principio nos lleva por la Ensenada da Basa y la desembocadura del Río Grande, tranquilas aguas de gran riqueza marisquera, donde podemos ver a los mariscadores en medio de las bandadas de garcetas y otras aves que buscan su refugio y alimento.

Las aldeas rurales de Tasaraño, Dor y Allo nos muestran una Galicia auténtica. Así llegamos a Ponte do Porto, cuyo topónimo proviene del puente del siglo XIII que cruza el Río Grande, y a Cereixo, con su molino de mareas, la iglesia de Santiago, un impresionante carballo y las Torres de Cereixo.

El sendero se estrecha cuando caminamos por la Furna do Sapo, en dirección a las playas de Area Grande, Leis y la espectacular Praia do Lago, lugar donde tomar un merecido chapuzón y un descanso, antes de afrontar la segunda parte de esta larga etapa.

Por la aldea de Merexo nos dirigimos a Os Muiños y al conjunto de molinos rehabilitados del río Negro, que conectan con otra hermosa playa. Desde allí, atravesaremos el Bosque de Chorente para llegar a Muxía.

El recorrido por Muxía nos lleva a la cima del Monte Corpiño para contemplar otra estupenda vista. La Punta da Barca, con el faro, el Santuario da Virxe da Barca y todas esas piedras que hacen este lugar mágico, con una de las mejores puestas de sol de A Costa da Morte.



ETAPA 7: MUXÍA-NEMIÑA (24.3 Km)

KILOMETROS: 24,3 Km
TIEMPO APROX: 9h 15'
DIFICULTAD: Alta

Esta penúltima etapa es de las más complicadas del camino, sobre todo el principio, con 10 kilómetros desde Lourido a Moreira de continuas subidas y bajadas.

Salimos de Muxía por O Coido y cruzamos la playa de Lourido para iniciar el ascenso al Monte Cachelmo, desde el que disfrutamos de unas espectaculares vistas de Muxía, con el Vilán al fondo, y de Punta Buitra con Touriñán.

Desde allí comienza un descenso algo complicado que nos acerca a Punta Buitra y al alto del mismo nombre, desde el que vemos la panorámica del resto de la etapa, con Cuño, O Pedrouzo, Moreira y toda la península que forma Cabo Touriñán.

En Cuño comienza el ascenso a los 264 metros del Monte Pedrouzo y el descenso por la Ribeira de Viseo a la Praia de Moreira, a partir de la cual se suaviza la etapa.

Desde Moreira un sendero nos acerca al Faro Touriñán, punto más occidental del Camiño dos Faros y de la España peninsular. En la Insua do Castelo, durante muchos días al año, se pone el último sol de Europa.

En la última parte pasaremos por la aldea de Talón para llegar a la extensa Praia de Nemiña, final de esta etapa por la costa de Muxía.

ETAPA 8: NEMIÑA-FISTERRA (26.2 Km)

KILOMETROS: 26,2 Km
TIEMPO APROX: 9h
DIFICULTAD: Alta

La última etapa de este Camiño dos Faros sale de la Praia de Nemiña, recorriendo todo el arenal hasta llegar a la desembocadura de la Ría de Lires, la más pequeña de Galicia y un paraíso ornitológico, que bordearemos por el Ponte de Vaosilveiro y la aldea de Lires.

Desde allí la etapa ya se empieza a poner dura por la costa de Canosa, atravesando por el medio los acantilados de Punta Besugueira y de la Mexadoira, en uno de estos paisajes únicos que ofrece este Camiño dos Faros. La Praia do Rostro es otro universo de sensaciones, con sus dos kilómetros de arena y el ruido constante del mar llenándolo todo. En los acantilados formados por la Punta do Rostro y la Punta do Castelo visitamos el Castro de Castromiñán del que podemos apenas distinguir sus muros exteriores y desde el que contemplamos la próxima meta de esta etapa: el Cabo de la Nave.

Desde la Praia de Arnela comenzamos el ascenso del Cabo de la Nave, que nos llevará por un sendero entre rocas por los acantilados más altos de la ruta. Al llegar al final, un merecido descanso antes de afrontar el tramo hasta la Praia de Mar de Fora.

Atravesamos la parte oeste del Cabo y, desde el Monte do Facho podemos contemplar las primeras vistas del Faro Fisterra, al que llegamos por un camino totalmente distinto al resto: O Camiño dos Faros.

RECOMENDACIONES

Los trasnos te recomendamos que hagas O Camiño dos Faros porque es una manera muy buena de ponerte en forma descubriendo todos los lugares de esta mágica Costa da Morte.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Etapas – O Camiño dos Faros no es una ruta fácil ni es un paseo por la orilla de la playa. Tiene sus dificultades, con un terreno irregular y un continuo sube-baja que se podría definir como una ruta de montaña al nivel del mar (elevación total +5000m,-5000m).
- Las etapas están planificadas para una media de 9 horas andando a un ritmo tranquilo de 3 km/hora o menos, donde te paras, contemplas y sacas tus fotos. Si quieres hacerlo más light tienes la opción de dividir las etapas en dos.
- Llevar calzado adecuado (botas de senderismo), es imprescindible. El camino discurre por todo tipo de senderos, rocas, terrenos pedregosos, agua, arena, etc… por lo que un calzado con agarre al suelo y que te sujete bien el pie y el tobillo es imprescindible. Hacer cualquier etapa con zapatillas de deporte es una temeridad.
- Llevar pantalones largos – A veces pasamos por lugares complicados y cerrados, con maleza y toxo. En algún tramo, sí que es factible y más fresco el pantalón corto.
- Protección solar – Esta ruta va siempre en dirección Oeste, por lo que el sol nos da de pleno todo el camino.
- Playas – Ojo con el mar en las playas de mar abierto si no las conoces, porque son traicioneras. Métete en el mar sólo si estás seguro.
- Cobertura telefónica – Aunque con el tiempo va mejorando, la cobertura existente no es del todo buena, por lo que te recomendamos desactivar los datos en largas caminadas, ya que consume mucha batería. Actívalos sólo para colgar fotos en tus redes sociales

SEGUIR LA RUTA (Sigue la flechas verde)

- Flecha verde – Toda la ruta está marcada con pequeñas flechas verdes, todas con el mismo formato, y puntos verdes que te ayudarán a seguir el recorrido. Las flechas indican la dirección y los puntos que vas por el buen camino. Las marcas sólo están para el sentido Malpica-Fisterra.
- Respetar el camino original marcado – No hagáis caminos paralelos ni más huellas innecesarias.
- Informes de seguridad de las etapas – Te recomendamos, sobre todo, bajarte el informe de seguridad y llevarlo impreso (2 hojas por etapa). Es un mapa con todos los puntos claves , que seguro te ayudarán en tu camino.
- Tracks en la web – Además, puedes bajarte los tracks actualizados en la web y seguirlos desde tu smartphone.

AGENCIA DE VIAJES

TRAVELS TO FINISTERRE

AGENCIA LOCAL RESPONSABLE

La agencia de viajes local **Travels to Finisterre** ofrece a los caminantes un producto de calidad y con las mejores condiciones. Con su experiencia y la de la asociación, han creado varios paquetes cerrados para individuales y para grupos con una relación calidad/precio sin competencia.

Alojamiento, desayunos, comidas, traslados entre etapas, traslado de mochilas, etc…Todo lo necesario para que sólo te preocupes de caminar por este maravilloso Camiño dos Faros.

Travels to Finisterre colabora estrechamente con la asociación y todas las reservas que hacen repercuten en el desarrollo del proyecto.

PAQUETES AUTOGUIADOS (individuales y salidas todo el año)

Programa 8 etapas / 9 noches
Programa 4 etapas (1-4) / 5 noches
Programa 4 etapas (5-8) / 5 noches

Alojamientos – Los alojamientos son de diferentes categorías, desde hoteles de 3* hasta albergues, pero siempre en habitación privada con baño. Incluye desayuno.

Traslados – Nos encargamos de ir a recogerte al final de las etapas y llevarte al inicio de las mismas y te trasladamos las mochilas entre los diferentes alojamientos.

PAQUETES PARA GRUPOS

Paquetes con todas las opciones para adaptarnos al número de personas y a las distintas necesidades (8 etapas, 4 etapas, 2 etapas). Incluyen alojamiento, desayuno, cena, transporte inicio/final de etapa, seguros y todos los extras que creemos necesarios para facilitar al mayor número posible de gente este viaje único por A Costa da Morte.

... y tú sólo preocúpate de caminar

RESERVAS T: 0034 981745791 info@travelstofinisterre.com

O CAMIÑO DOS FAROS

200 km de senderismo al borde del mar

Asociación O Camiño dos Faros

www.caminodosfaros.com

T: 0034 657542023

COSTA DA MORTE
Asociación de Turismo CMAT

Deputación DA CORUÑA

galicia

Malpica · Ponteceso · Cabana · Laxe · Camariñas · Muxía · Cee · Fisterra · Vimianzo

COSTA DA MORTE - GALICIA - SPAIN