

ETAPA 2 (NIÑONS-PONTECESO) (26.1 Km - Dificultad Alta - ±960 m desnivel)

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Esta etapa transcurre por senderos, por alguna zona cerca de acantilados, donde se tomaron las medidas oportunas para apartar el sendero de lugares donde considerábamos que tenía un nivel de peligrosidad medio o alto de producirse un resbalón o caída. También va por pistas forestales y eólicas y caminos asfaltados de muy poco tránsito de vehículos. En la zona entre Punta Roncudo y Corme el recorrido va por la carretera que comunica dichos lugares, teniendo una senda o carril-bici perfectamente señalizado. Carretera ancha y con poco tránsito de vehículos.

PUNTOS DESTACADOS ETAPA 2 (26.1 Km - Dificultad Alta - ±960 m desnivel)

REF	PUN	KM	HOR	P	D	A	S	P	C	DES
				E	I	G	E	R	O	
				L	F	U	Ñ	E	C	
228	Plaza de Ponteceso		9:00				F			Quedada a las 9:00. Se ruega puntualidad.
228	Bus Ponteceso-Niñóns		9:15							El autobús nos llevará al punto de partida en Niñóns y después ya tendremos nuestros coches en Ponteceso al final de la etapa. Coste del bus: 3 euros.
201	Praia de Niñóns	0	10:00						C	
202	Tramo Niñóns - Santa Mariña (2,1 Km)	0,1		3	1					No salirse del sendero porque hay acantilados que no se ven. No adelantar sin seguridad
203	Porto de Santa Mariña	2	10:45							
204	Salida de Santa Mariña	2,6		3	-		V	X		Cruce peligroso. Después de la cruz seguir el sendero hacia el interior y no continuar nunca por la costa que es imposible pasar.
205	Cruce carretera hacia A Barda	3,2		-	-		V	X	A	Cruce a la derecha hacia A Barda
206	Baixada a Ensenada da Barda	3,6		2	2					Descenso pronunciado e con saintes de troncos de toxo no sendeiro, despois de pasarlle a desbrozadora.
207	Praia da Barda	4,6	11:30			R			B	
208	Tramo A Barda - Aldea do Roncudo (4,2 Km)	4,8		2	3		V			Señal vertical al principio del tramo. Tramo de alta dificultad, posibilidad de hacerlo por los eólicos. No salirse del sendero y pisar con cuidado. Salientes de troncos de toxo en el sendero.
209	Aldea de O Roncudo	9	13:30				G		A	
210	Cruce Parque eólico	9,7	13:45					V		
211	Descenso Parque eólico cara a costa (Laxe das Pesqueiras)	10,5		2	3					No salirse del sendero. Descenso con moita pendiente e moi técnico. Chan de pedra e saintes de troncos de toxo
212	Sendeiro dende Laxe das Pesqueiras ata Punta Roncudo	11		3	2					Por estar moi preto dos acantilados
213	Faro Roncudo	12,5	14:30	-	-			X	B	Recepción y charla de Suso Lista (refrescos)
214	Porto de Corme	15,4	16:00	-	-	F			A	Bar abierto (café, refrescos y servicios)
215	Praia da Arnela	16,3	16:30							
216	Praia do Osmo	16,6	16:35				F			
217	Praia da Ermida	17,5	16:45	-	-			X	B	Cruce. El camino continua por la costa, al otro lado de la playa, en un tramo de dificultad media hasta la playa de Valarés. Existe una variante más cómoda que va por A Pedra da Serpe y la pista de tierra, para unirse después en el mirador del Monte da Facha. Tiene 1 kilómetro más pero es bastante más cómoda.
218	Praia de Riocobo	18,8	17:00	1	2	R				Pequeño descenso muy técnico.
219	Tramo do Monte Canteiro (1.3 Km)	18,9		1	2					Sendero irregular
220	A Parede	20,2								
221	Descenso a la Praia de Valarés, desde A Parede (0.5 Km)	20,2		1	2					Baixada por zonas pegadas a acantilados e moi técnica a baixada
222	Praia de Valarés	20,7	17:45	-	-	F			A	Cruce. El camino continua al otro lado de la playa. Servicios
223	Dunas de Monte Branco	22,5	18:45	-	-		V	X		Punto muy sensible medioambientalmente. No salirse del camino marcado
224	Observatorio ornitológico	24								
225	Malecón do Couto	24,8	19:15							
226	Final del Malecón de Couto	25,8	19:35	-	-			X	B	Recepción fin de etapa.
227	Ponte de Ponteceso	26,1	19:45				F			Final de Etapa. Hay fuente en la plaza
229	Bar A Eira									Quedada final de etapa no Bar A Eira, donde Javier y Carlos nos tendrán preparado como siempre unos pinchos muy ricos para acabar la etapa y compartir experiencias.

Paradas de avituallamiento recomendadas: Praia de Barda y Faro Roncudo. Cada uno que lleve sus bocadillos y agua (2 litros por cabeza).

COCHES DE SEGURIDAD

COCHE	PUNTO	COMENTARIOS
A	Cruce carretera hacia A Barda	Contador de trasnos
B	Praia da Barda	Explicación de las dos variantes: por la costa o por los eólicos
A	Aldea de O Roncudo	Quedan 1:15 para el faro, allí es buen sitio para avituallamiento y hay una charla
B	Faro Roncudo	
A	Porto de Corme	
B	Praia da Ermida	Explicación de las dos variantes: por la costa o por la pista de tierra
A	Praia de Valarés	
B	Final del Malecón de Couto	Control final de etapa + aviso pinchos en A Eira

TELEFONOS DE URGENCIA

TAXIS PONTECESO	Parada 981714110 & Maruja 617941820 & José Luis 669357307 & Julio Souto 607112284 & Enrique 660480750
CASA DO MAR CORME	981738149
PROTECCION CIVIL PONTECESO (RUBEN)	663117132 /660043855 (urgencia)
CENTRO MEDICO PONTECESO	981714802 /981713664 urgencias domingo

ETAPA 2 (NIÑONS-POTECESO) (26.1 Km - Dificultad Alta - ±960 m desnivel)

