



FOTO: ANTONIO AMBOADE

El boca a boca hizo que a los 15 días, en la segunda etapa, se presentasen 40 personas. Y cada 2 semanas, un nuevo tramo y más participación. En el último (el de Nemiña a Fisterra) caminaron 75 senderistas.

El planteamiento es sencillo. Cualquiera se puede apuntar. Es gratuito, no hay límite de plazas, ni de edad. Se deja el coche en el punto donde termina la ruta y un autobús (3 euros) lleva los senderistas al punto de partida. Cada uno lleva su botella de agua y su bocadillo para la comida. A partir de ahí es solo ponerse a caminar, conocer gente, disfrutar de la naturaleza y, por supuesto, hacer un poco de ejercicio.

“La primera edición fue un éxito tan grande que a los dos meses volvimos a empezar. En el primer día éramos 120 personas”, cuenta Traski. Y si os parece que reunir 120 perso-

nas para hacer rutas de más de 30 kilómetros es un éxito, os vais a sorprender, porque en febrero de este año la asociación convocó la tercera edición del camino y aparecieron nada menos que 427 senderistas.

“La ruta es alucinante, sabíamos que esto iba a pasar”, cuenta Traski, quien no se cansa de repetir con una gran sonrisa que en la cuarta etapa de esta edición reunieron a 743 caminantes. “Hicieron falta 8 autobuses y 2 de ellos tuvieron que doblar”, asegura.

### EL PODER DE LA RED

¿Cuál es su secreto? “El boca a boca, las redes sociales y nuestro conocimiento de la zona”, contesta Traski. Pero hay más. “No tenemos ningún ánimo de lucro”, explica, “solo queremos que la gente conozca la zona y disfrute”. El *buenrolismo* se nota y hace que cada

vez más gente se quiera unir al proyecto.

Mary Pérez es solo un ejemplo de adictos a la singular ruta. Ella la descubrió a través de Facebook en la mitad de la primera edición. “Yo entonces estaba en unas condiciones físicas muy malas, pero gracias al Camiño fui mejorando”, cuenta esta senderista de 55 años.

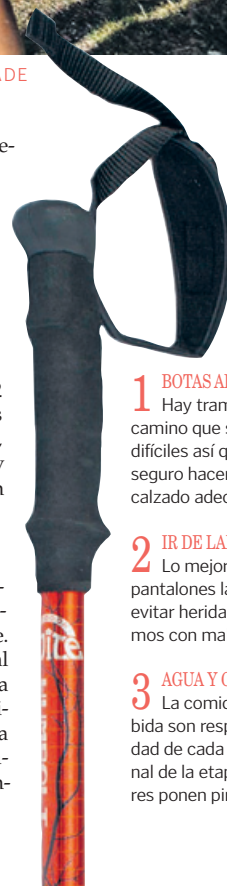
“La primera vez fui sola y pronto me acogieron. El ambiente es festivo. Hay risas, compañerismo y paisajes increíbles”, afirma la senderista. Dice que “cuenta los días” para la próxima edición y es que “una vez que lo pruebas, no lo dejas”.

Mary también matiza que es una actividad abierta a todo el mundo. A caminar van desde niños hasta señores mayores (y varios perros). Senderistas se unen a gente que nunca ha hecho una ruta. Todos son bien acogidos y cualquiera lo pue-

de hacer aunque no tenga preparación física.

Y para el que lo quiera probar, la siguiente etapa es ya mañana, domingo. Hay que dejar el coche aparcado en la explanada del puerto de Muxía a las 9 de la mañana. Es el penúltimo tramo del camino y uno de los más difíciles. “Son 32 kilómetros y los 10 primeros son de subidas y bajadas”, explica Traski. La siguiente y última etapa de esta edición será de 8 de junio.

Toda la información está en la página web de la asociación ([www.caminodosfamos.com](http://www.caminodosfamos.com)) o en la página de Facebook Traski Costa da Morte. Según el organizador lo ideal es empezar la ruta desde la primera etapa porque la dificultad es progresiva. Todavía no hay fecha para la siguiente edición. Pero “será pronto”, puntualiza.



### 1 BOTAS ADECUADAS

Hay tramos del camino que son más difíciles así que es más seguro hacerlo con calzado adecuado

### 2 IR DE LARGO

Lo mejor es ir con pantalones largos para evitar heridas por tramos con maleza

### 3 AGUA Y COMIDA

La comida y la bebida son responsabilidad de cada uno. Al final de la etapa, los bares ponen pinchos